PALETA FRONTÓN

1. Modalidades o disciplinas incluidas en esta guía

La FDPPF patrocina y regula la modalidad de **PALETA FRONTÓN**, al ser un deporte creada y desarrollada en nuestro país.

Al encontrarse la FDPPF afiliada a la Federación Internacional de Pelota Vasca (FIPV), también es responsable de patrocinar en nuestro país, las modalidades y disciplinas que esta acoge. La FIPV considera modalidad el tipo de cancha donde se juega y especialidad lo que en ella se practica:

MODALIDAD	ESPECIALIDAD	
TRINQUETE	PALETA GOMA	HOMBRES
		MUJERES
	PALETA CUERO	HOMBRES
	MANO	HOMBRES
	SHARE	HOMBRES
FRONTON DE 30 M	FRONTENIS	HOMBRES
		MUJERES
	PALETA GOMA	HOMBRES
		MUJERES
FRONTÓN DE 36 M (FRONTON CORTO O PARED IZQUIERDA)	PALA CORTA	HOMBRES
	PALETA CUERO	HOMBRES
	MANO	INDIVIDUAL
		PAREJAS
		HOMBRES
FRONTÓN DE 54 M (FRONTON LARGO O JAI ALAI)	CESTA PUNTA	HOMBRES

No obstante, la FIPV con miras a conseguir el objetivo de conseguir que la Pelota Vasca sea un deporte olímpico se ha planteado el objetivo, de reducir el tipo de instalaciones y modalidades de este deporte.

2. Federación, unión o asociación internacional

Federación Internacional de Pelota Vasca (FIPV)
www.fipv.net

3. Bibliografía consultada

Federación Deportiva peruana de Paleta Frontón. Reglamento Oficial de Juego de Paleta Frontón (Quienes Somos / Reglamento). Tomado de
www.fdppf.com

Federación Internacional de Pelota Vasca. Normativa de Instalaciones Deportivas de Pelota Vasca – Trinquete. Tomado de
http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/t-fichas.pdf

Federación Internacional de Pelota Vasca. Normativa de Instalaciones Deportivas de Pelota Vasca - Frontón de 30 m cubierto. Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f30c-fichas.pdf

Federación Internacional de Pelota Vasca. Normativa de Instalaciones Deportivas de Pelota Vasca - Frontón de 30 m descubierto. Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f30d-fichas.pdf

Federación Internacional de Pelota Vasca. Normativa de Instalaciones Deportivas de Pelota Vasca - Frontón de 36 m cubierto. Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f36c-ficha.pdf

Federación Internacional de Pelota Vasca. Normativa de Instalaciones Deportivas de Pelota Vasca - Frontón de 36 m descubierto. Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f36d-fichas.pdf

Federación Internacional de Pelota Vasca. Normativa de Instalaciones Deportivas de Pelota Vasca - Frontón de 54 m descubierto. Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f54-fichas.pdf

PALETA FRONTÓN

A. Descripción general de deporte

1. Breve descripción de la dinámica del juego

La Paleta Frontón es un deporte competitivo, que se practica entre dos jugadores o entre dos equipos de jugadores, en el cual cada jugador solo utiliza una paleta oficial de dimensiones reglamentarias, con una bola de características normalizadas y en una cancha de características y dimensiones aprobadas por la FDPPF.

El juego consiste en servir o recepcionar después del primer bote de la bola, e intercambiar boleo con su oponente antes que la bola rebote dos veces en la cancha, devolviéndola al frontis, para que rebote dentro de los límites de la cancha.

Objetivo: Es ganar cada punto para ganar el juego o set y ganar los juegos o sets para ganar el partido. Modalidades: Individual y Dobles.

El Punto: Se obtiene por falta en el servicio o en la recepción, al ganar un intercambio de boleo o por penalización al oponente.

El Juego: Es ganado por el frontonista que obtenga 15 puntos en la modalidad individual y por el equipo que obtenga 21 puntos en la modalidad de dobles, siendo necesario una diferencia de dos puntos para proclamar al ganador.

El Partido: En la modalidad individual, es ganado por quien obtenga tres juegos o sets de un máximo de 5 (3/5), o dos juegos o sets de un máximo de tres (2/3), dependiendo de la categoría. En la modalidad de dobles es ganado por quienes obtengan dos juegos o sets de un máximo de 3 (2/3).[1]

B. Características del área de juego

1. Aspectos Generales

La cancha de paleta frontón está compuesta por el frontis (el plano que se eleva perpendicularmente al plano del suelo al que se lanza la bola), la cancha (el plano en el suelo sobre el que rebota la bola) y la contracancha (espacio libre contiguo a la cancha).

Existen dos tipos de cancha, la cancha para el juego individual y la cancha para el juego de dobles, se diferencian por las dimensiones de la cancha, la contracancha y trazado interior. A fin de maximizar el uso de los espacios deportivos, es usual que se superpongan ambas canchas, diferenciando el color de las líneas de trazado.

[1] Tomado de https://docs.wixstatic.com/ugd/665ffc_b06f3007bb5c406c90bfe79914c57c77.pdf

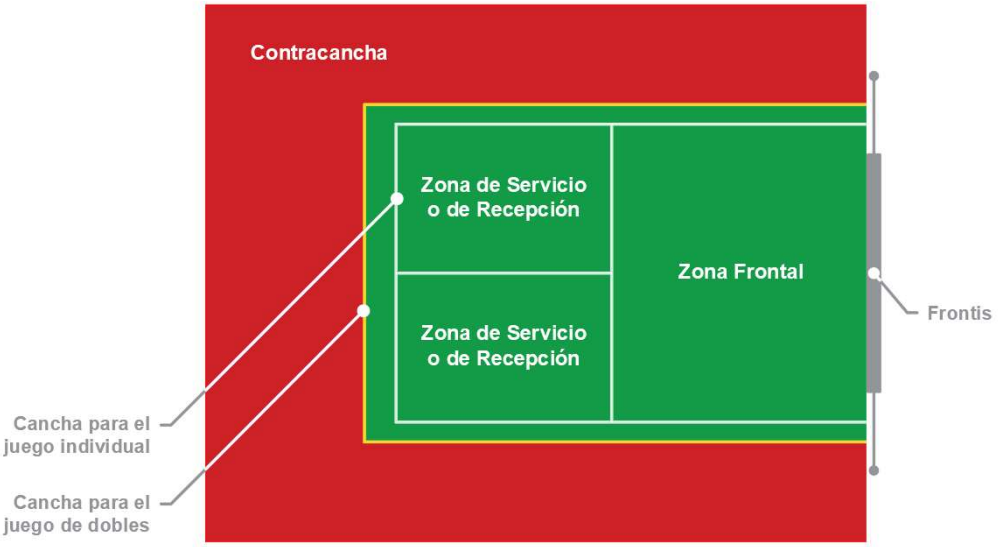

Figura 1
Componentes de la cancha de paleta frontón[2]

2. Dimensiones

Frontis:

- Altura: 5.00 metros con tolerancia de +/- 0.05 m.
- Ancho: 6.00 metros con tolerancia de +/- 0.05 m.

A fin de evitar que la pelota salga lejos del campo de juego se emplea una reja o malla de seguridad en el contorno, las dimensiones y modulación del esquema es referencial. La elección entre el uso de rejas o mallas de seguridad depende de factores tales como la ubicación, las condiciones de seguridad, las condiciones de mantenimiento, etc.

Cancha:

Para el juego individual:

- Largo: 12.00 metros con tolerancia de +/- 0.10 m.
- Ancho: 7.60 metros con tolerancia de +/- 0.10 m.

Para el juego de dobles:

- Largo: 12.80 metros con tolerancia de +/- 0.20 m.
- Ancho: 8.60 metros con tolerancia de +/- 0.20 m.

Contracancha:

- Fondo: 4.00 metros (recomendable), 3.00 metros (mínimo)
- Laterales: 2.50 metros (recomendable), 1.50 metros (mínimo)

[2] Elaboración propia

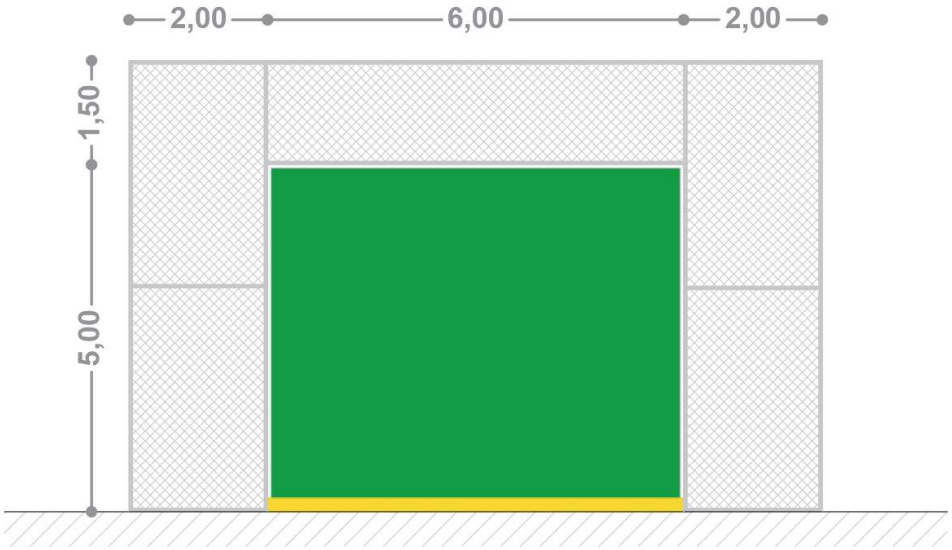

Figura 2
Dimensiones de frontis, las dimensiones de la reja o malla de seguridad son referenciales.[3]

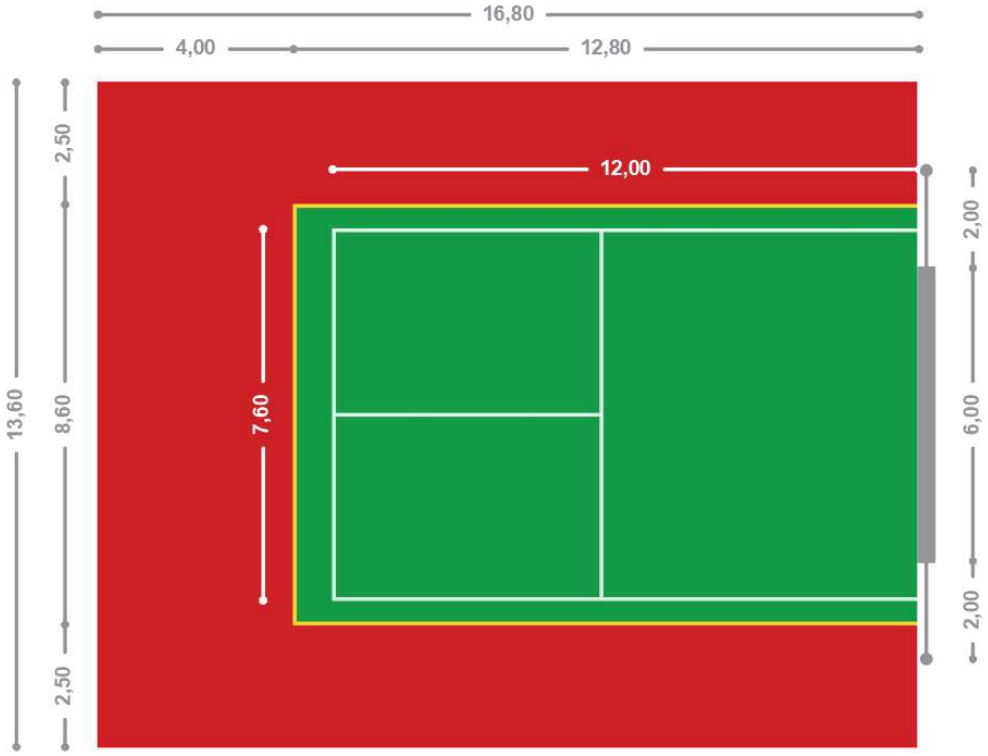

Figura 3
Dimensiones de cancha y contracancha[4]

[3] Elaboración propia
[4] Elaboración propia

3. Zona de seguridad

La contracancha cumple con esta función.

4. Trazado

El trazado del campo se hace con líneas de 5 cm de color blanco para la cancha de juego individual y color amarillo o blanco para la cancha de juego de dobles.

El trazado exterior de las canchas para el juego individual y de dobles se hace hacia el interior, es decir, la línea de 5cm de ancho está dentro de la cancha.

La cancha para el juego individual se traza interiormente de la siguiente forma:

Zona frontal:

- Largo: 6.50 metros con tolerancia de +/- 0.05 m.
- Ancho: 7.60 metros con tolerancia de +/- 0.05 m.

Zona de servicio o de recepción:

- Largo: 5.50 metros con tolerancia de +/- 0.05 m.
- Ancho: 7.60 metros con tolerancia de +/- 0.025 m.

El trazado interior de la cancha para el juego individual se efectúa al eje de las distancias indicadas.

Los colores reglamentarios de los distintos componentes de la cancha de paleta frontón son:

- Frontis: verde claro, celeste, blanco o color natural del cemento.
- Cancha: verde claro, celeste o color natural del cemento.
- Contracancha: rojo, ladrillo o color natural del cemento.
- Lata de frontis: amarillo o blanco.
- Líneas de demarcación para el juego individual: blanco
- Líneas de demarcación para el juego de dobles: amarillo o blanco

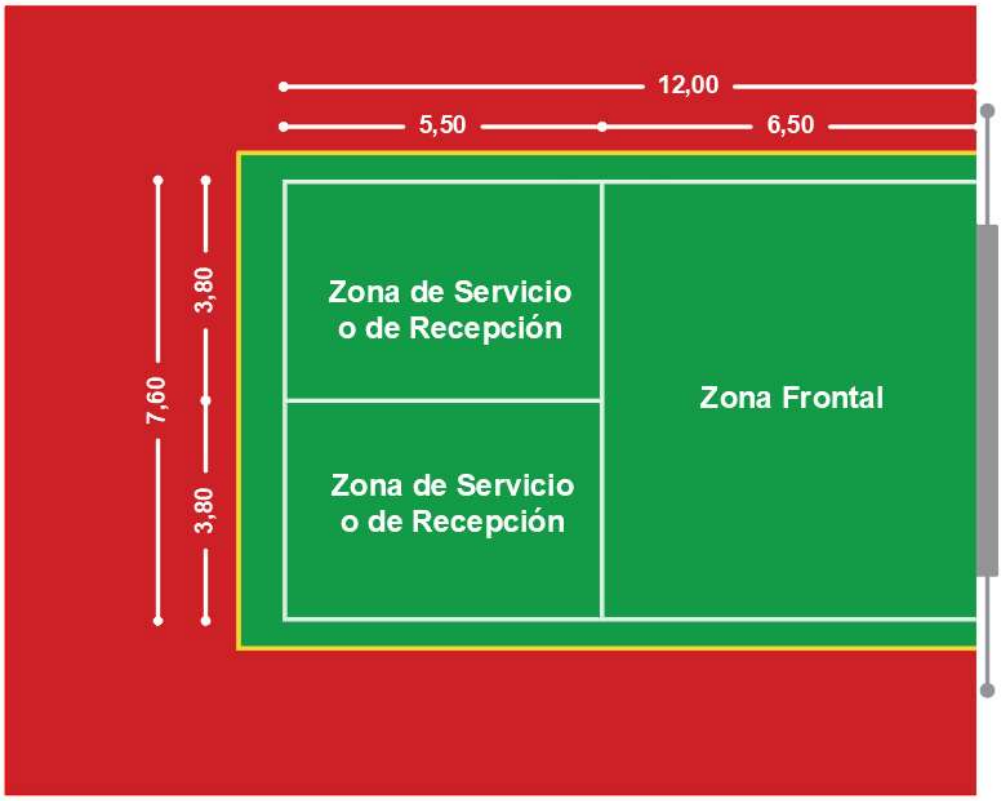

Figura 4
Trazado interior de la cancha para el juego individual[5]

C. Características de la superficie de juego

1. Especificación de materiales

La superficie de la cancha, contracancha y frontis es de concreto. Dichas superficies se pintan según los colores indicados en el apartado correspondiente al trazado con pintura tipo látex (no esmalte, no oleo).

Las superficies de concreto deben tener un acabado semipulido (frotachado), para permitir el suficiente agarre del calzado de los deportistas y el adecuado rebote del balón.

Actualmente, la FDPPF recomienda el acabado en color natural del cemento sin aplicación de pintura (salvo las líneas de trazado), en estos casos se debe emplear cemento Andino Tipo V, lo que le da una coloración verdosa al cemento. Para la zona de contracancha se puede optar por añadir pigmentos de tonalidad roja a la capa superficial de concreto.

2. Consideraciones constructivas

[5] Elaboración propia

La losa de concreto que soporta la cancha no debe tener juntas[6]. Para conseguir un paño uniforme y sin juntas es recomendable que la losa se ejecute en 2 etapas, primero un piso y luego la loza de piso. .

El piso final debe ser de 6 cm de espesor con refuerzo de malla de 3/8" Ø cada 25 cm en ambas direcciones, colocada en la mitad del espesor del piso (a 3.0 cm del contrapiso o falso piso).

Esta loza será de f'c = 210 kg/cm2, la cual se puede lograr con la dosificación de 1 parte de cemento, 2 partes de arena y 3 partes de piedra chancada de ½" y preferiblemente vaciada sin interrupciones en el área de la cancha (en caso el vaciado se haga en 2 tramos se debe emplear resina epóxica en la unión del primer vaciado y segundo vaciado) y este se debe hacer a los 6.50 cm de la pared.

El paño que contiene la cancha debe tener 9.00 x 13.00 metros a fin de que la bruña quede fuera pero contigua a la demarcación de la cancha y contracancha.

En caso de construcción de canchas en donde los pisos están sobre superficies húmedas y salitrosas como por ejemplo canchas cercanas al mar, se deberán colocar geo membranas plásticas debajo del piso. Esta geo membrana se debe colocar al hacer las excavaciones antes de iniciar los trabajos de construcción y utilizar cemento tipo V

La FDPPF apoya con asesorías gratuitas en la construcción de canchas.

D. Criterios de iluminación

1. Criterios generales

Se deben evitar fuentes de luz que produzcan sombras de los jugadores en la cancha en dirección hacia el frontis.

Así mismo, se deben evitar fuente de luz que produzcan el deslumbramiento de los jugadores durante la partida, teniendo en cuenta que los jugadores pueden dirigir la vista hacia el frontis y zonas contiguas.

2. Niveles de iluminación

La iluminación nominal horizontal para Paleta Frontón de competencia debe ser tipo D de 400 lux 1:1.5 con lámparas tipo a o d (incandescentes o incandescentes halógenas o lámparas de metal halógenas) de luz blanca con alturas de postes no menor de 9 metros.

E. Instalaciones complementarias y auxiliares

1. Instalaciones complementarias

[6] Dentro de la cancha y contra cancha no deben quedar bruñas ni juntas de dilatación ya que de lo contrario la cancha no se considerará como reglamentaria y además la bola daría un bote irregular al caer sobre estas juntas o bruñas.

VESTUARIOS

Se debe contar con dos vestuarios en cantidad suficiente para la demanda.

F. Equipamiento

1. Equipamiento deportivo de competencia

LA BOLA

La bola es una esfera de caucho de color negro de 43 gramos de peso y 71 mm de diámetro +/- 2 mm.

LA RAQUETA

La paleta podrá ser de madera, fibra de vidrio o fibra de carbono, debiendo tener entre 200 y 400 gramos de peso, 19 cm de ancho y 50 cm de largo.

2. Consideraciones para el entrenamiento y práctica recreativa

Las características para el entrenamiento y práctica recreativa son similares a las de competencia.

G. Criterios de diseño para el área de espectadores

La tribuna de espectadores se coloca detrás de los jugadores a 5 metros de la línea de fondo de la cancha.

TIPOS DE CANCHA

A. TRINQUETE

El trinquete es construcción muy parecida al frontón, con la única diferencia de que en la pared lateral encontramos una zona techada que reduce las dimensiones de la cancha. Las dimensiones de este frontón son 28,5 metros de largo, 8 metros de alto, y 8 metros de ancho. Las dimensiones de la zona techada contigua a la pared son de 1,20 de ancho, entre 1,90 y 2,25 metros de alto y la longitud es la misma que la de la cancha.

En el siguiente enlace se puede consultar la ficha técnica de esta instalación:
http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/t-fichas.pdf

DIAGRAMA 01
CANCHA DE TRINQUETE

Figura 5 [7]

[7] Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/t-fichas.pdf

B. FRONTON DE 30 M

Es un tipo de frontón cuya pared lateral y cancha mide 30 metros de largo. La altura de la pared lateral y de la pared frontal es de 10 metros. Al lado de la pista de juego hay una zona conocida como “contracancha” en la que el jugador puede desplazarse para golpear una pelota en posición muy forzada.

En los siguientes enlaces se puede consultar las fichas técnicas de esta instalación:

Frontón de 30 m cubierto
http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f30c-fichas.pdf

Frontón de 30 m descubierto
http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f30d-fichas.pdf

DIAGRAMA 02 A
CANCHA DE FRONTÓN CUBIERTA DE 30 M

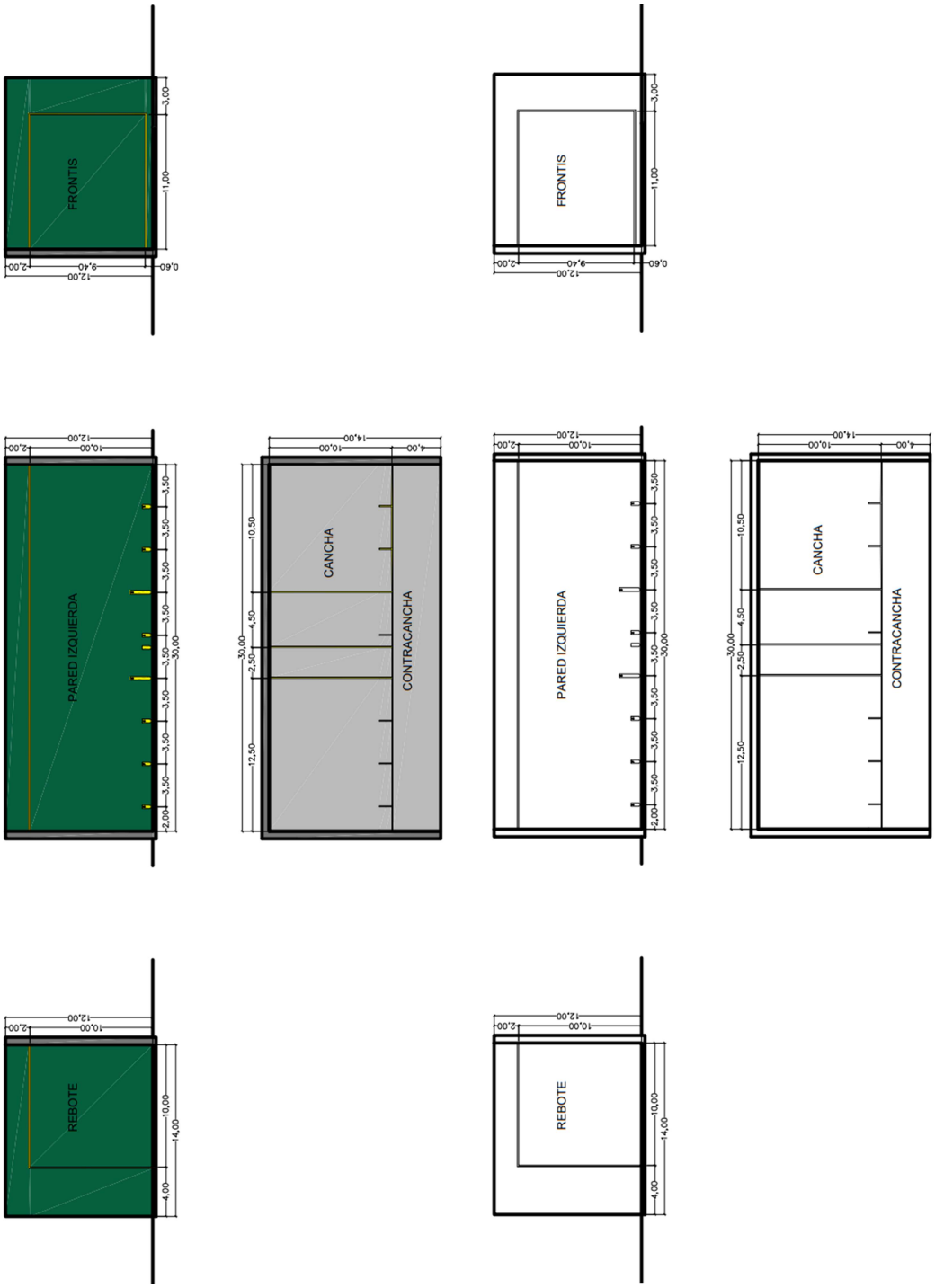

Figura 6[8]

[8] Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/t-fichas.pdf

DIAGRAMA 02 B
CANCHA DE FRONTÓN DESCUBIERTA DE 30 M

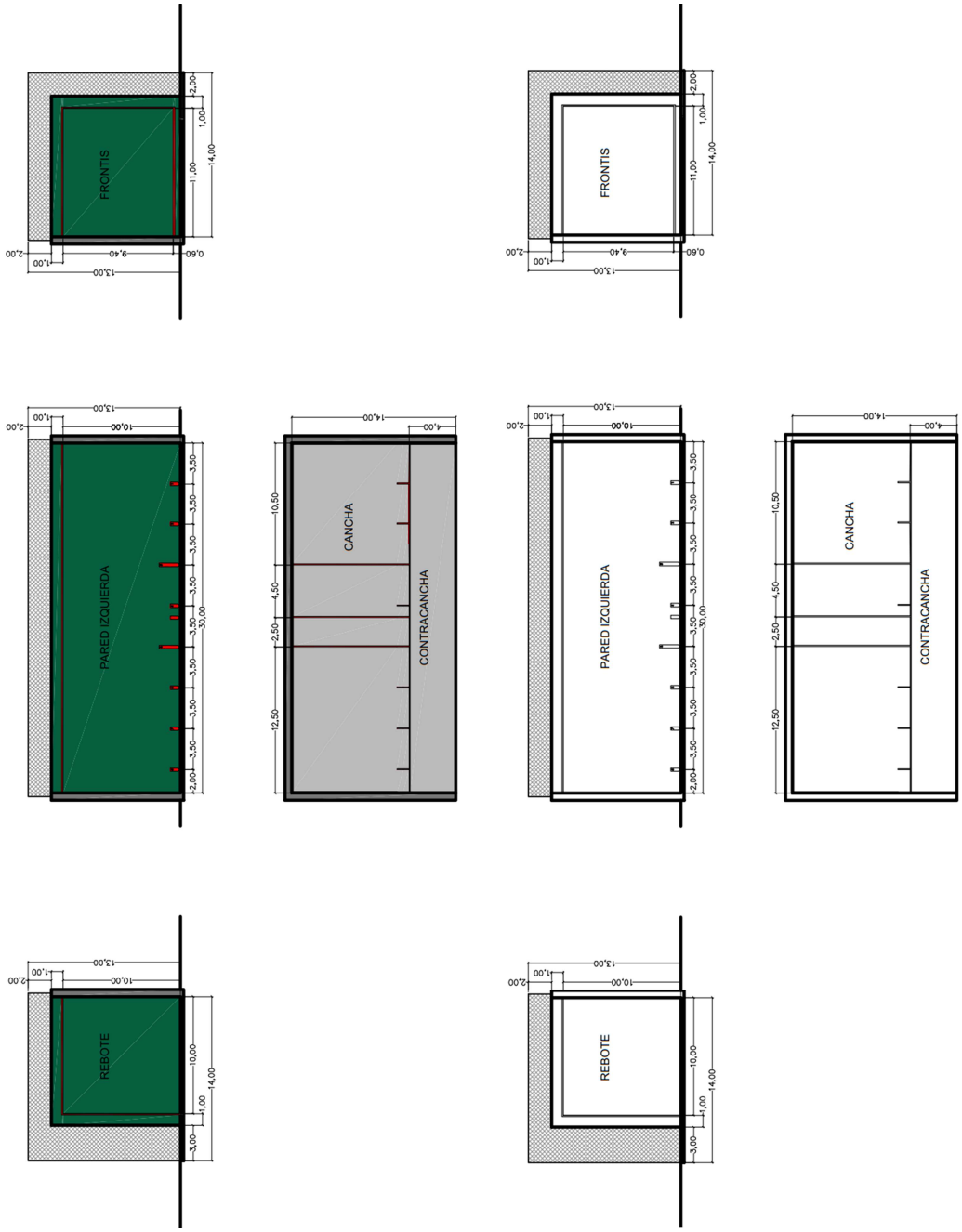

Figura 7[9]

[9] Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/t-fichas.pdf

C. FRONTÓN DE 36 M, FRONTON CORTO O PARED IZQUIERDA

Es el frontón más común en el Norte de España. Salvo la medida de la pared lateral y de la cancha, que es de 36 metros, el resto de medidas son similares a las del frontón de 30 metros, incluida la zona de contracancha, que mantiene sus 4 metros de ancho.

En los siguientes enlaces se puede consultar las fichas técnicas de esta instalación:

Frontón de 36 m cubierto
http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f36c-ficha.pdf

Frontón de 36 m descubierto
http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f36d-fichas.pdf

DIAGRAMA 03 A
CANCHA DE FRONTÓN CUBIERTO DE 36 M

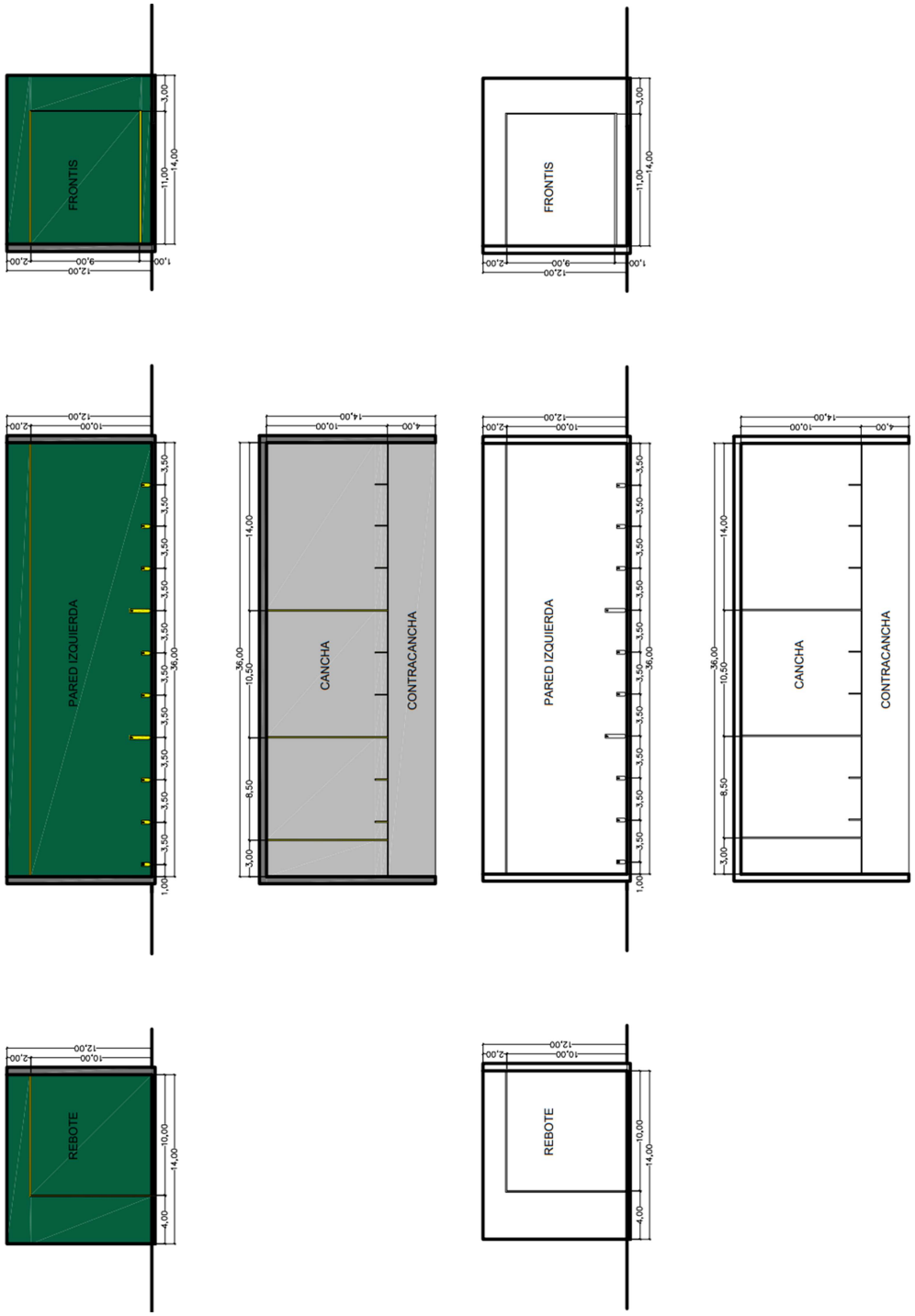

Figura 8[10]

[10] Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f36c-ficha.pdf

DIAGRAMA 03 B
CANCHA DE FRONTÓN DESCUBIERTA DE 36 M

Figura 9[11]

[11] Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f36d-fichas.pdf

D. FRONTÓN DE 54 M, (FRONTON LARGO O JAI ALAI)

Este tipo de frontón tiene unas medidas de pared lateral y de la cancha de 54 metros de largo. El resto de medidas son iguales que las de los frontones de 30 y 36 metros.

En el siguiente enlace se puede consultar la ficha técnica de esta instalación:
http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f54-fichas.pdf

DIAGRAMA 04
CANCHA DE FRONTÓN DE 54 M

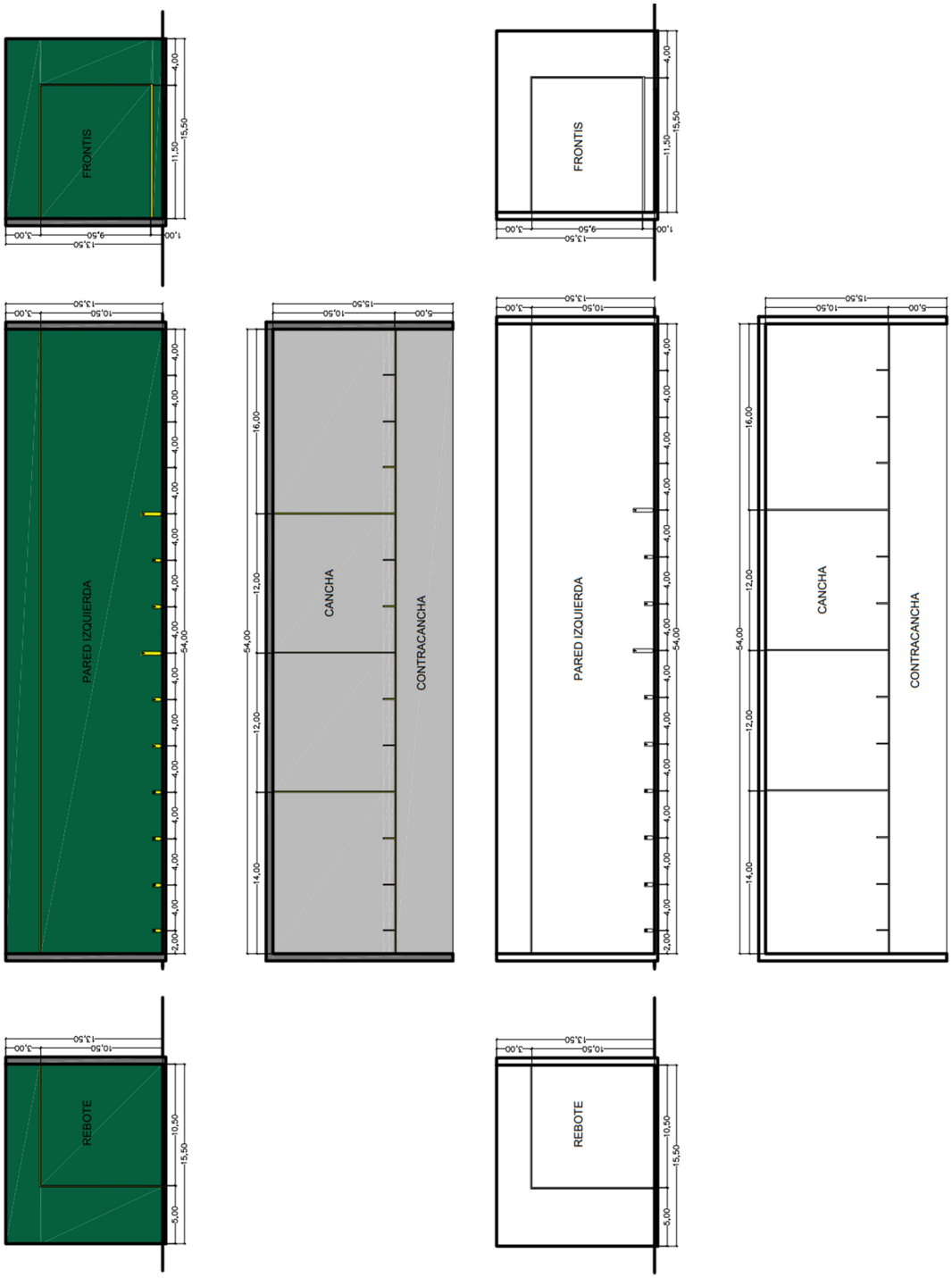

Figura 10[12]

[12] Tomado de http://fipv.net/images/descargas/areasjuego/f54-fichas.pdf

ESPECIALIDADES

A. PALETA GOMA (TRINQUETE Y FRONTÓN 30 M)

1. Breve descripción de la dinámica del juego

Se utiliza una paleta de madera y una pelota de goma. La especialidad más practicada (tanto por niños, hombres, mujeres, veteranos), considerada de ocio, requiere menos "agresividad" que las otras. Se pueden realizar una gran cantidad de efectos.

Figura 11
Paleta Goma[13]

2. Área de juego

Frontón 30 m: Masculina y femenina.
Trinquete: Masculina y femenina.

3. Herramienta

Realizada en madera, de una sola pieza o multilaminada con varios tipos de madera. Tarugos de aluminio y madera, con refuerzos laterales de fibra.

Longitud máx.: 55 cm.
Anchura máx.: 20 cm.
Grueso: 1 cm.
Peso: 500 g.

4. Pelota

Peso total: 35 - 40 g.

[13] Tomado de http://fipv.net/index.php/es/modalidades/item/352-paleta-goma

B. PALETA CUERO (TRINQUETE Y FRONTÓN DE 36 M)

1. Breve descripción de la dinámica del juego

Se utiliza una paleta de madera y una pelota de cuero (la más pequeña de las utilizadas en las especialidades con pelota de cuero). Es muy atractiva y espectacular, por la velocidad del juego.

Figura 12
Paleta Cuero en frontón[14]

Figura 13
Paleta Cuero en Trinquete[15]

2. Área de juego

Frontón 36 m: Masculino
Trinquete: Femenina

[14] Tomado de http://www.fipv.net/index.php/es/component/k2/itemlist/user/371-fipv?start=100
[15] Tomado de http://www.fipv.net/index.php/es/modalidades/item/354-paleta-cuero-en-trinquete

3. Herramienta

Realizada preferentemente en madera de haya o bien en otra madera noble, no es preciso que sea de una sola piza, todas ellas han de ser de madera.

Longitud máx.: 50 cm
Anchura máx.: 13,50 cm
Grueso: 2 / 3 cm
Peso: 550 / 600 g

4. Pelota

PELOTA FRONTÓN

Peso núcleo: 18 - 20 g.
Peso total: 50 - 52 g.
Diámetro: 46 - 48 mm.

PELOTA TRINQUETE

Peso Núcleo: 15 - 18 g.
Peso total: 50 - 52 g.

C. MANO (TRINQUETE Y FRONTÓN DE 36 M)

1. Breve descripción de la dinámica del juego

Es la especialidad más natural y posiblemente la más antigua. Se golpea la pelota directamente con la mano ligeramente protegida.

Figura 14

Mano Frontón[16]

Figura 15
Mano Trinquete[17]

2. Área de juego

Frontón 36 m: Masculino.
Trinquete: Masculino

3. Herramienta

No hay herramienta, se golpea la pelota directamente con la mano ligeramente protegida.

4. Pelota

PELOTA FRONTÓN

La pelota está recubierta de cuero.
Peso núcleo: 30 - 35 g.
Peso total: 101 -107 g.
Diámetro: 60 - 62 mm.

PELOTA TRINQUETE

Peso Núcleo: 23 g.
Peso total: 92 g. máximo

[16] Tomado de http://www.fipv.net/index.php/es/modalidades/item/360-mano-fronton
[17] Tomado de http://www.fipv.net/index.php/es/modalidades/item/359-mano-trinquete

D. SHARE (TRINQUETE)

1. Breve descripción de la dinámica del juego

Se juega con una herramienta formada por un aro de madera castaño y una red, con una pelota de cuero muy viva. La pelota no se golpea, sino que se lanza con mucha fuerza, lo que da un juego muy rápido. Esta especialidad fue practicada en los primeros tiempos por los religiosos vascos que la exportaron a Argentina.

Figura 16
Share[18]

2. Área de juego

Trinquete: Masculino

3. Herramienta

Está fabricada con un anillo de mimbre o madera curvada a la que va sujeta en su parte interna a una red de cuerda entrelazada y poco tensa.

Longitud máxima: 55 cm.

4. Pelota

Peso Núcleo: 33 - 35 g.
Peso total: 83 g.

[18] Tomado de http://www.fipv.net/index.php/es/modalidades/item/356-share

E. FRONTENIS (FRONTÓN DE 30 M)

1. Breve descripción de la dinámica del juego

Importado de México, donde es considerado deporte nacional. Se utiliza una raqueta de tenis reforzada y una pelota de goma. Permite realizar una infinidad de efectos.

Figura 17
Partido de Frontenis femenino[19]

2. Área de juego

Frontón de 30 m: Masculino y femenino

3. Herramienta

Serán similares o iguales a las utilizadas en el deporte del tenis, confeccionadas en madera, fibra, metal o grafito. Su peso y trenzado de cuerdas no está limitado pudiéndose utilizar doble cordaje, igualmente no tiene limitación su longitud y anchura.

4. Pelota

Peso total: 40 g.

[19] Tomado de http://www.fipv.net/index.php/es/modalidades/item/358-frontenis

F. PALA CORTA (FRONTÓN DE 36 M)

1. Breve descripción de la dinámica del juego

Se utiliza una pala de madera y una pelota de cuero, de mayor grosor y diámetro que en pelota cuero. Especialidad muy física y espectacular.

Figura 18
Pala corta[20]

2. Área de juego

Frontón de 36 m: Masculino

3. Herramienta

Realizada preferentemente en madera de haya o bien en otra madera noble, de una sola pieza.

Longitud máx.: 51 cm.
Anchura máx.: 11,50 cm.
Grueso: 2 / 4,50 cm.
Peso: 600 / 800 g.

4. Pelota

Peso Núcleo: 34 - 38 g.
Peso total: 85 - 90 g.
Diámetro: 50 - 58 g.

[20] Tomado de http://www.fipv.net/index.php/es/modalidades/item/351-pala-corta

G. CESTA PUNTA (FRONTÓN DE 54 M)

1. Breve descripción de la dinámica del juego

La especialidad más espectacular y universal. La pelota alcanza velocidades de hasta 300 km/h. Se juega con una herramienta compuesta de castaño y mimbre, con un guante donde se mete la mano.

Figura 19
Cesta punta[21]

2. Área de juego

Frontón 54m. Masculino.

3. Herramienta

Realizada con madera de castaño, tejida tupidamente de mimbre, acanalada y curada, con una bolsa de retención, se compone de taco, costillas, aros y punta.

El guante será de cuero o material similar. También se podrán utilizar cestas confeccionadas con plástico, siempre que sean confeccionadas técnicamente igual que las anteriores.

Longitud total línea recta: 62 / 68 cm.
Profundidad bolsa retención: 15 / 16 cm.
Largo con curva: 90 / 100 cm.

4. Pelota

Peso Núcleo: 90 - 115 g.
Peso total: 120 - 130 g.

[21] Tomado de http://www.fipv.net/index.php/es/modalidades/item/357-cesta-punta