

ESCALADA

1. Modalidades o disciplinas incluidas en esta guía

Las modalidades incluidas en la presente guía son las siguientes:

- Boulder (Bloque)
- Lead (Dificultad)
- Speed (Velocidad)

2. Federación, unión o asociación internacional

International Federation of Sport Climbing (IFSC)

www.ifsc-climbing.org

3. Bibliografía consultada

International Federation of Sport Federation – IFSC (2017). Rules 2017. Tomado de

www.ifsc-climbing.org/images/World_competitions/Event_regulations/IFSC-Rules_2017_V2.1.pdf

ESCALADA DEPORTIVA (BOULDER/LEAD/SPEED)

A. Descripción general de deporte

1. Breve descripción de la dinámica del juego

BOULDER (BLOQUE)

Es una modalidad de escalada que consiste en escalar bloques de roca o pequeñas paredes, que pueden ser de 8 metros como máximo, sin la necesidad de los materiales de protección convencionales de la escalada (cuerda, arnés, elementos de fijación, etc.) se efectúa de lado y subiendo muy poco. La roca presenta "dificultades" a resolver, tanto en ascenso como en travesía (horizontal). En este tipo de escalada prima la dificultad extrema durante recorridos muy cortos.

Generalmente se utiliza una colchoneta portátil denominada "crash pad" y la pericia atenta de los compañeros, "porteros", quienes deben velar y cuidar al escalador para que la posible caída no tenga consecuencias.

LEAD (DIFICULTAD)

La Escalada de Dificultad es una modalidad que a diferencia del Boulder, necesita el uso de cuerda para su desarrollo, para esta actividad se ofrece diversas pruebas.

SPEED (VELOCIDAD)

La Escalada de Velocidad es la modalidad que se realiza en modo vertical, en la que se compete por llegar más rápido a la meta.



Figura 1
Escalada deportiva (en roca) ¹

B. Características del área de juego

1. Área de competencia

El área de competencia incluye:

- a) Cualquier zona de aislamiento / área de calentamiento;
- b) Cualquier zona (s) de tránsito
- c) Cualquier zona (s) de llamada; y
- d) Una o más zonas de competencia.

La Zona de Competencia incluye la (s) pared (es) de escalada, el área inmediatamente enfrente y al lado del muro (s) de escalada y cualquier otra área asignada específicamente para la conducción segura y justa de una competencia, como áreas adicionales necesarias para la grabación o reproducción de video.

2. Modelos de muro de escalada

MODELO SIMPLE

Su altura es del largo de dos planchas de terciado estructural (de 18mm de espesor), quedando a una altura de 5 metros desde el suelo aproximadamente.

¹ Tomado de <http://agrupaciopatrociniros.com/2018/01/juegos-olimpicos/>

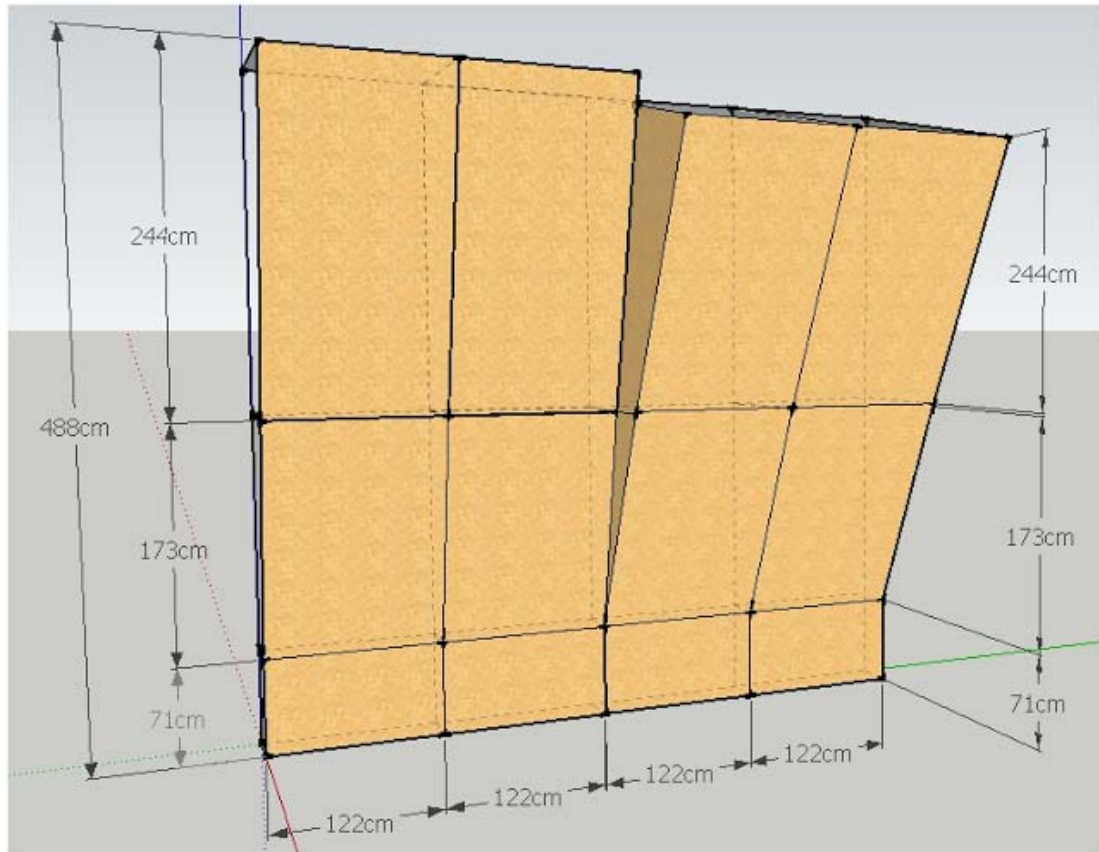


Figura 2
Modelo Simple²

MODELO ESTÁNDAR

Pueden darse distintas reclinaciones a los paneles para lograr un modelo más realista. Para un modelo de menos de 3 metros de altura, solo se necesitarían colchonetas para seguridad, descartando arneses y cuerdas, los cuales son necesarios para muros de más de 3 metros de altura.

² Tomado de <http://mescalada.blogspot.pe/2015/05/como-construir-un-muro-de-escalada.html>

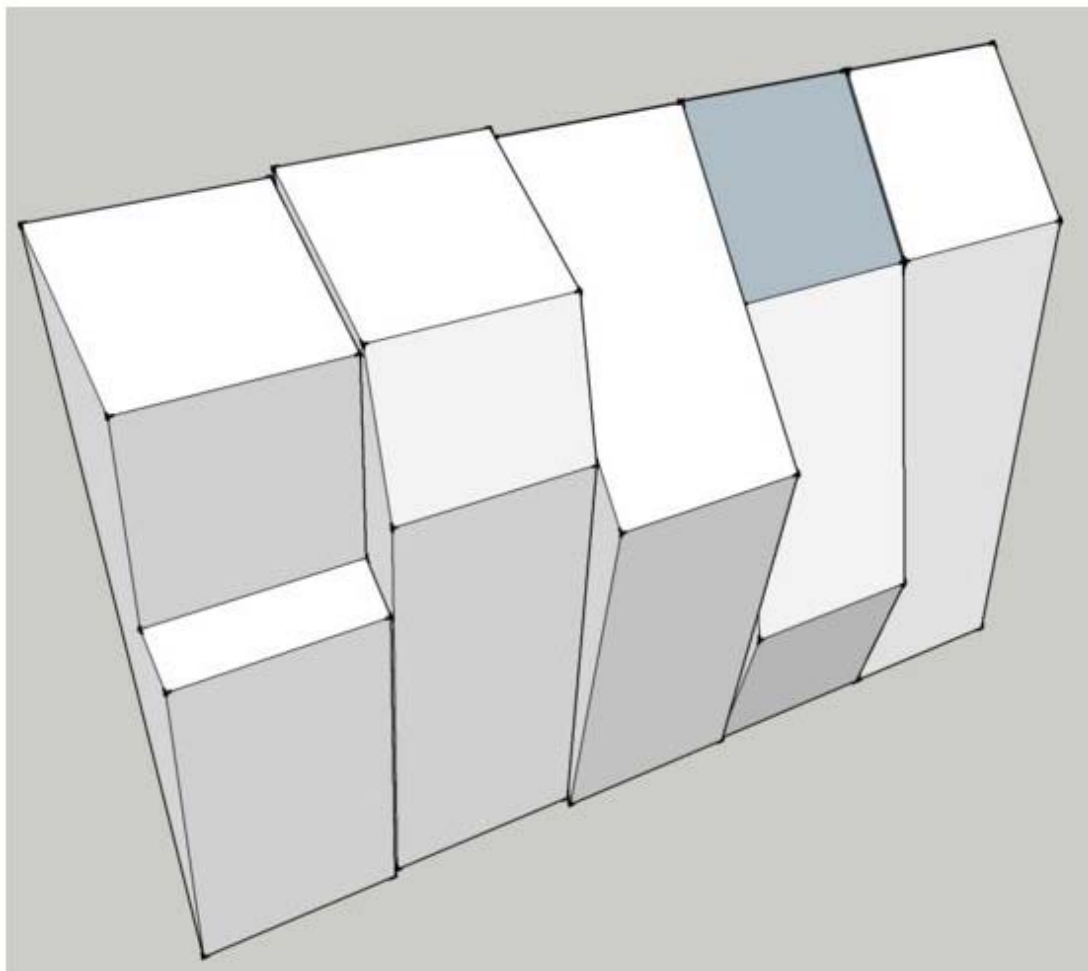


Figura 3
Modelo Estándar³

³ Tomado de <http://mescalada.blogspot.pe/2015/05/como-construir-un-muro-de-escalada.html>

3. Fijación de paneles

La firmeza básica para el soporte de un panel reclinado se basa en la siguiente imagen:

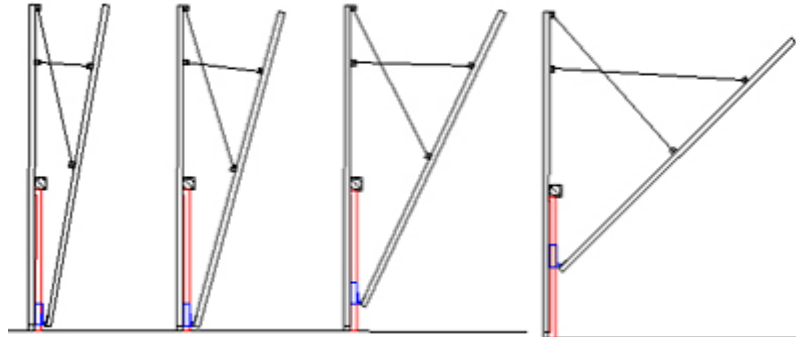


Figura 4
Soporte de los paneles⁴

Estos paneles también pueden ser retractiles como en la imagen:

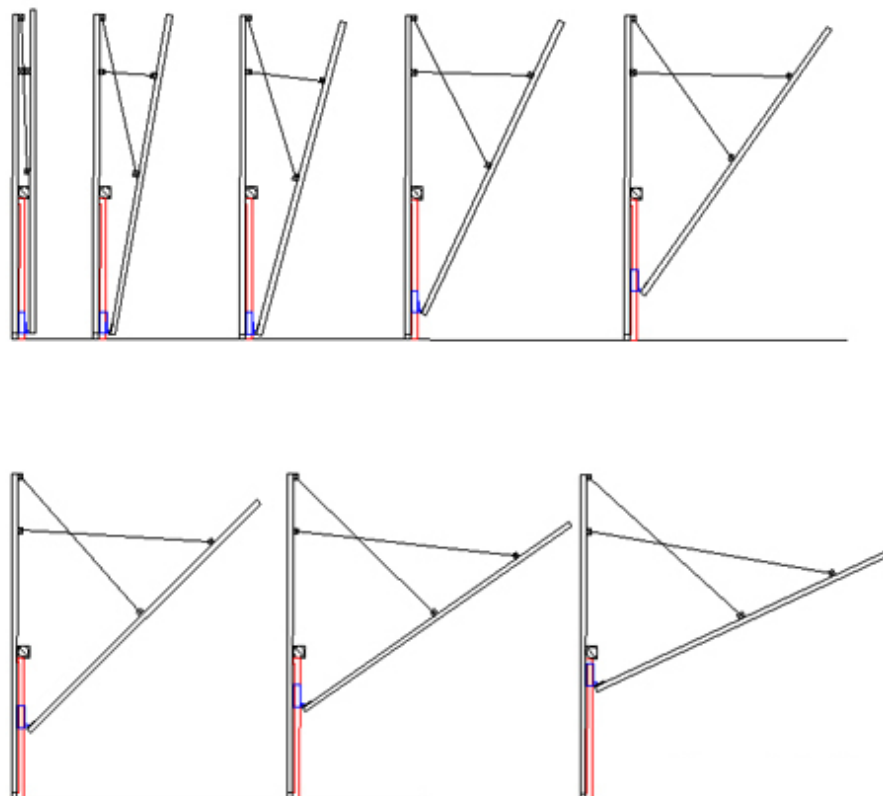


Figura 5
Paneles retractiles⁵

⁴ Tomado de <http://mescalada.blogspot.pe/2015/05/como-construir-un-muro-de-escalada.html>

⁵ Tomado de <https://tomasrevolution.wordpress.com/2013/09/12/como-armar-tu-propio-muro-de-escalada-capitulo-2/>

Cada panel consta de una planta de terciado estructural que mide 2.44 m, para cada uno se necesita un soporte de madera, que puede ser hecho con vigas de 3x2 o 3 x 1.5 pulgadas de espesor. Desde ahí el resto del soporte depende de la pared en donde se va a localizar el muro de escalada.

Si se desea unir hacia arriba otro panel, debe usarse una tabla de 1x3 pulgadas entre el límite superior / inferior de cada plancha, quedando cada panel afirmado por 1.5 pulgadas.

Para todas estas fijaciones se deben usar tronillos de 1.5 pulgadas de lago. Se atornilla desde la plancha hacia la viga, con 5 tornillos como mínimo. Considerar de 25 a 29 tornillos por plancha.

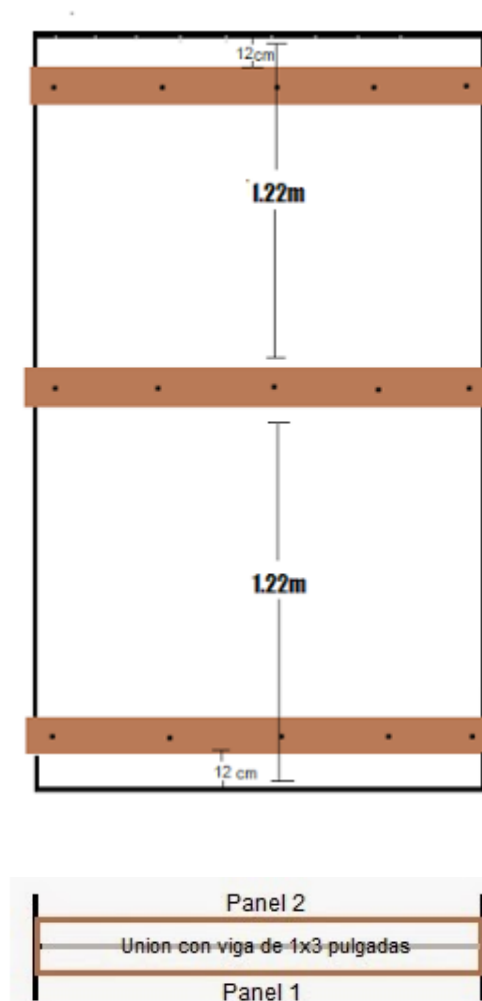


Figura 6
Fijación entre paneles⁶

⁶ Elaborado por Federación Deportiva Peruana de Escalada.

4. Las presas

La distribución de las presas de escalada dependerá de la disponibilidad presupuestal. Cada presa va fijada al panel con una tuerca y tornillo metido en un Tnut⁷.

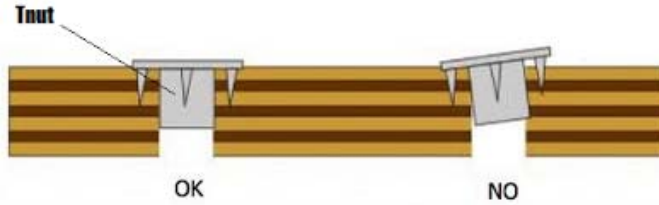


Figura 7
Fijación entre paneles⁸

El Tnut va clavado a un agujero en el panel según la siguiente distribución:

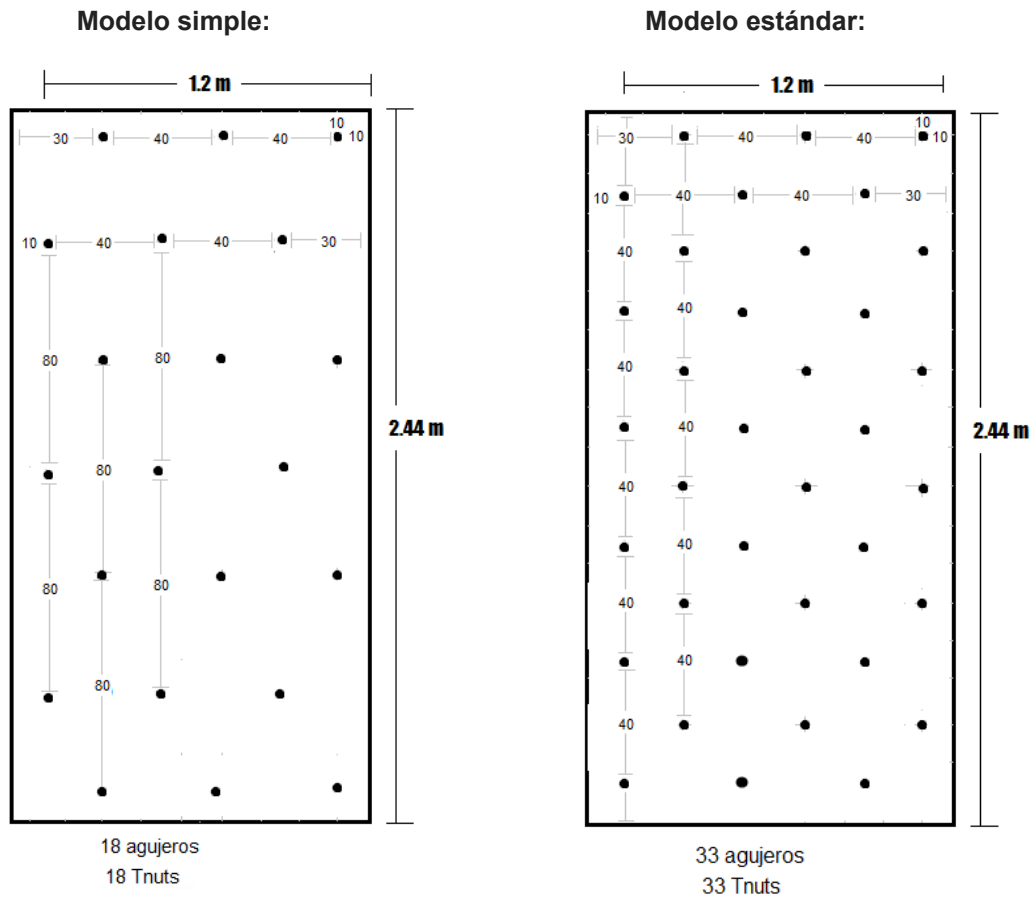


Figura 8
Distribución de presas⁹

⁷ Una tuerca en T, es un tipo de tuerca utilizada para sujetar una madera, partícula o compuesto materiales de trabajo, dejando una superficie nivelada. Tiene un cuerpo largo y delgado y una brida en un extremo, que se asemeja a un perfil de T. Las bridas de las tuercas en T a menudo tienen ganchos o estrías en los dientes que se clavan en una pieza de trabajo de madera a medida que el perno se aprieta desde el lado opuesto de la pieza, proporcionando una mejor retención.

⁸ Elaborado por Federación Deportiva Peruana de Escalada.

⁹ Elaborado por Federación Deportiva Peruana de Escalada.

Teniendo claro todo lo anterior, bajo esos principios, un resultado final podría verse así:



Figura 9
Área de competencia¹⁰

Se podrían combinar las estructuras y llegar a esta presentación final:

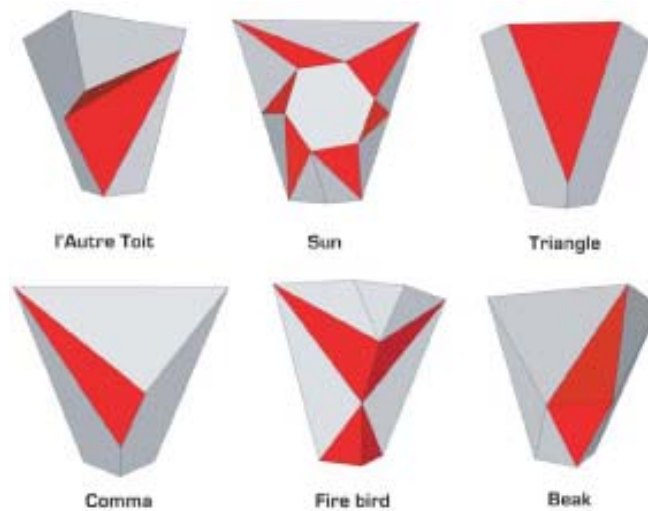


Figura 10
Tipos de muros de escalada¹¹

¹⁰ Tomado de <http://mescalada.blogspot.pe/2015/05/como-construir-un-muro-de-escalada.html>

¹¹ Tomado de <https://tomasrevolution.wordpress.com/2013/09/12/como-armar-tu-propio-muro-de-escalada-capitulo-2/>

C. Equipamiento

El equipo necesario para escalada deportiva es:

- a) Arnés.
- b) Zapatos para escalada (pie de gato).
- c) Mosquetones.
- d) Cintas exprés o anillas.
- e) Sistemas de frenado o seguro (ATC, grigri, reverso, etc.).
- f) Cuerda dinámica.
- g) Puño ascensor.
- h) Casco.



Figura 11
Equipamiento¹²

¹² Tomado de <http://4inf4aborjajavier.blogspot.pe/>