

BOXEO

1. Modalidades o disciplinas incluidas en esta guía

Las modalidades incluidas en la presente guía son las siguientes:

1. Boxeo.

2. Federación, unión o asociación internacional

Asociación Internacional de Boxeo Aficionado (AIBA)

www.aiba.org

3. Bibliografía consultada

AIBA (2010). AIBA Event Operation Manual. Tomado de www.aiba.org/official-aiba-rules-documents/

BOXEO

A. Descripción general de deporte

1. Breve descripción de la dinámica del juego

Los competidores se visten con protectores de cabeza y guantes con una franja en los nudillos, que es la superficie total de golpear identificada comúnmente en blanco. Un golpe (punch) es considerado un golpe anotador sólo cuando los boxeadores se conectan con la porción blanca de los guantes. Cada golpe que llega a la cabeza o torso gana un punto. Un árbitro monitorea la contienda para asegurar que los competidores utilicen sólo golpes legales (un cinturón en el torso representa el final bajo de golpes: cualquier boxeador que dé un golpe bajo, debajo del cinturón, es descalificado). El arbitraje también se asegura que los púgiles no usen técnicas de afianzamiento que prevengan al contendiente el articular un golpe (swing), si esto ocurriese, el árbitro separa a los peleadores y les ordena que continúen boxeando.

La puntuación de las peleas la toman cinco jueces, pero en casos que para un concurso no se encuentre disponible la cantidad indicada, entonces tres jueces llevan a cabo la tarea; ésta excepción no se aplica a encuentros olímpicos o internacionales.

El agarrar reiteradamente puede desembocar en que el boxeador sea penalizado, y en caso último, que sea descalificado. Los árbitros detendrán la pelea si el púgil está seriamente herido, si uno de los boxeadores en forma considerable está dominando al otro o si el marcador es drásticamente desbalanceado.

B. Características del área de juego

1. Dimensiones

RING

- Las dimensiones de un ring oficial de boxeo para competencia son de 6.10 x 6.10 m., delimitadas por las cuerdas del ring.
- Las dimensiones mínimas de un ring de boxeo son de 4.90 x 4.90 m.
- La plataforma del ring de box se elevan 1.20 m sobre el nivel del suelo.
- Las cuatro (04) cuerdas del ring se espacian 30 cm entre sí.

2. Zona de seguridad

Debe existir 50 cm de distancia desde las cuerdas hasta el borde de la plataforma elevada.

3. Altura libre

La altura libre para la ubicación de un cuadrilátero de competencia es de 5.20 metros, a fin de ubicar la iluminación a una altura adecuada.

4. Trazado

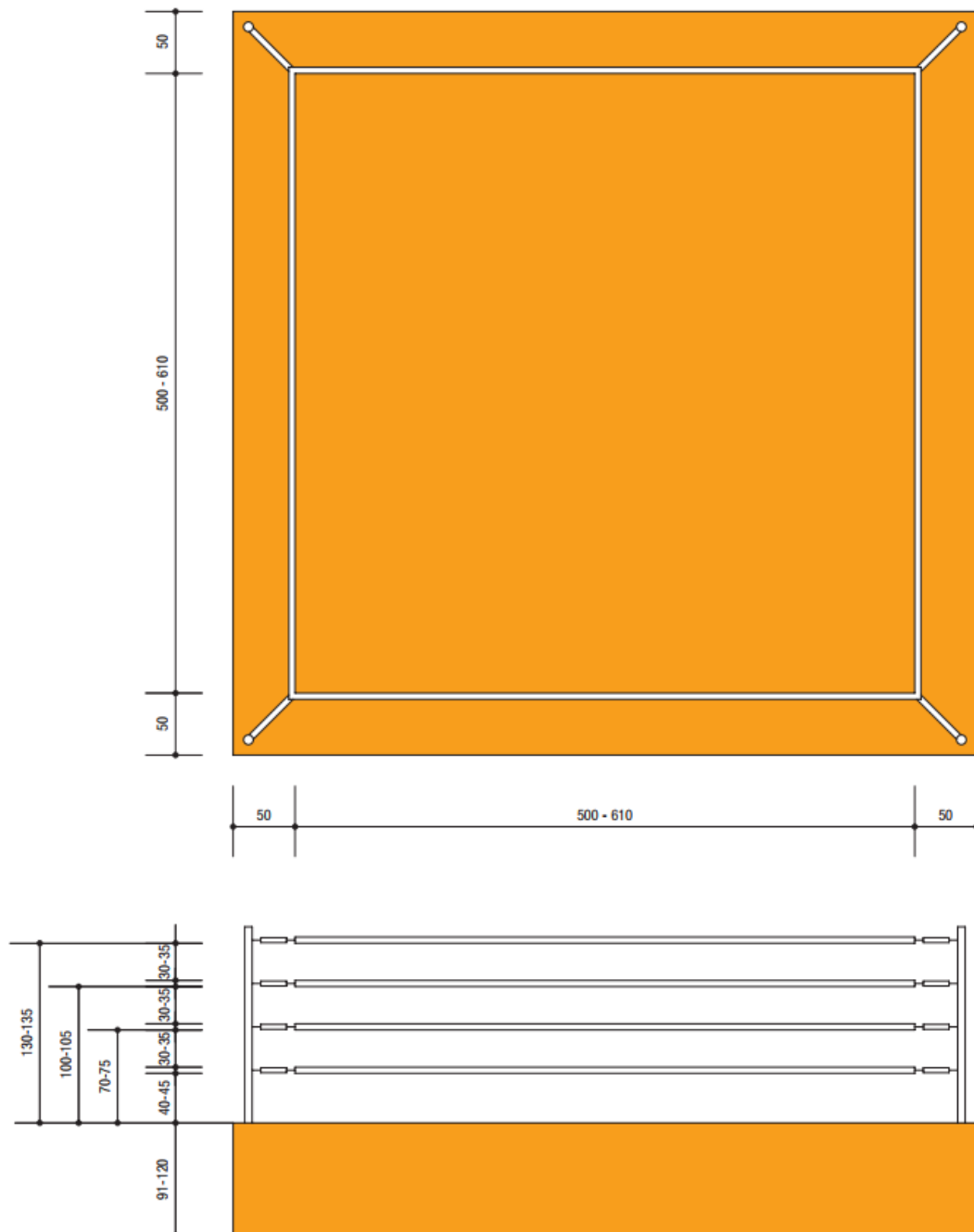


Figura 1
Ring de box.¹

5. Entrenamiento y práctica recreativa

Adicionalmente al ring de competencia con dimensiones oficiales, para el entrenamiento se requieren las siguientes instalaciones:

¹ Tomado de https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/D479574B-C413-4050-AE66-1489823DD1DF/123727/Manualdeinstalaciones_opt1.pdf

- Ring de entrenamiento, con dimensiones mínimas que obligan a los deportistas a tener un mayor contacto.
- Área de entrenamiento táctico con sacos, pera fija y pera loca.
- Área de entrenamiento físico (salto de sogas, manejo de llantas, salto con llantas, etc.)
- Área para sparring y trabajo de sombra.
- Gimnasio de musculación.
- Maquinas corredoras o disponibilidad de espacios cercanos para correr.

El área de entrenamiento táctico, debe contar con espejos de cuerpo entero en la mayor parte de las paredes que lo conforman, con el fin de que los deportistas puedan observar y corregir su técnica.

C. Características de la superficie de juego

1. Materiales

El colchón sobre el que se compite es de espuma compacta de 3 cm de espesor, recubierto con lona. El colchón coloca sobre una tarima de madera.

D. Criterios de iluminación

1. Criterios generales

Los artefactos de iluminación del área de competencia se coloca a cuatro (04) metros sobre el centro del ring. Se deben emplear pantallas y evitar los reflectores.

E. Instalaciones complementarias y auxiliares

1. Instalaciones complementarias

En el espacio entre el ring y la zona de espectadores se ubica la mesa de jueces y general.

2. Instalaciones auxiliares

VESTUARIOS

Las áreas de entrenamiento deben contar con vestuarios en cantidad suficiente para el máximo aforo esperado. Los vestuarios deben estar integrados a servicios higiénicos. Se deben contar con un área de recuperación equipado con camillas.

CONSULTORIO MÉDICO

Las instalaciones de entrenamiento deben contar con consultorio médico.

OFICINA DE TÉCNICO

Las instalaciones destinadas al entrenamiento requieren contar con una oficina para el jefe de la unidad técnica y su equipo.

DEPÓSITO DE MATERIALES

Depósito de materiales para equipamiento deportivo (guantes y sacos de boxeo).

F. Equipamiento

1. Equipamiento deportivo

INDUMENTARIA

La indumentaria de los deportistas se basa en un short, bividí, guantes y cabecera, todos de color predominantemente rojo o azul según corresponda.

GUANTES

- Guantes de competencia.
- Guantes de entrenamiento para golpear sacos.
- Guantes de entrenamiento para sparring.

La AIBA establece cuales son los guantes homologados para competencia.

Los guantes de entrenamiento suelen ser más grandes que los de competencia, a fin de proteger la mano.

CABECERAS

Se usan para el entrenamiento y para la práctica competitiva de boxeo amateur juvenil. Recientemente se descartó su uso en la categoría mayores.

PROTECTORES BUCALES

Se exige que los protectores bucales sean transparentes, a fin de poder detectar con facilidad el sangrado ocasional de los deportistas.

CALZADO

El calzado usado son zapatillas de base plana y que cubran los tobillos, de material sintético o cuero.

SACOS

- Sacos
- Pera fija.
- Pera loca.

2. Consideraciones para el entrenamiento

El área de entrenamiento táctico, debe contar con espejos de cuerpo entero en la mayor parte de las paredes que lo conforman, con el fin de que los deportistas puedan observar y corregir su técnica.

G. Criterios de diseño para el área de espectadores

La zona de espectadores inicia a tres (03) metros del borde de la plataforma del ring. Usualmente la zona de espectadores se desarrolla en una explanada al nivel del suelo con sillas, luego de la cual se pueden plantear tribunas.