

# BÁSQUETBOL

## 1. Modalidades o disciplinas incluidas en esta guía

Las modalidades incluidas en la presente guía son las siguientes:

- Básquetbol 5x5

## 2. Federación, unión o asociación internacional

International Basketball Federation (FIBA)

[www.fiba.basketball](http://www.fiba.basketball)

## 3. Bibliografía consultada

International Basketball Federation (2017). Official Basketball Rules. Tomado de [www.fiba.basketball/es/documents](http://www.fiba.basketball/es/documents)

International Basketball Federation (2017). Official Basketball Rules – Basketball Equipment. Tomado de <http://www.fiba.basketball/OBR2017/BasketballEquipment/Final.pdf>

International Basketball Federation (2017). FIBA Guide to Basketball Facilities<sup>1</sup>. Tomado de [www.fiba.basketball/documents/FIBAGuidetoBasketballFacilities.pdf](http://www.fiba.basketball/documents/FIBAGuidetoBasketballFacilities.pdf)

---

<sup>1</sup> Se debe tener en cuenta el cambio en el trazado del campo.

# BÁSQUETBOL 5X5

## A. Descripción general de deporte

### 1. Breve descripción de la dinámica del juego

Se juega en una cancha de 15 x 28 metros con 2 canastas. El objetivo del juego es poner la pelota en la canasta del equipo contrario para obtener puntos, en 4 periodos de 10 minutos el equipo con más puntos al final del juego gana, si se mantuvieran empatado el partido al final de los 4 periodos se jugarán periodos extras de 5 minutos hasta desempatar.

El número total máximo de miembros por equipo es de 21 (5 jugadores en campo, 7 suplentes, 2 Entrenadores y 7 miembros acompañantes de la delegación).

## B. Características del área de juego

### 1. Dimensiones

Las dimensiones del área de juego son de 15 metros de ancho por 28 metros de largo, medidos desde el borde interior de la línea límite.

Las características del área de juego son detalladas en el artículo 2 del "Official Basketball Rules 2017".

### 2. Zona de seguridad

Alrededor del campo de juego se debe tener 2 metros libres de cualquier obstáculo a excepción de la zona del tablero, la cual debe tener un mínimo de 3 metros.

Las áreas fuera de juego deben estar pintadas de un color fuertemente contrastante con la superficie de juego.

### 3. Orientación

La orientación en canchas al aire libre deberá ser de norte - sur, con tolerancia NO y NE.

### 4. Altura libre

Se debe tener una altura libre de obstáculos en la totalidad del área de juego de por lo menos 7 metros.

### 5. Trazado

El trazado del campo será conforme con las figuras DIAGRAMAS 01 Y 02. Todas las líneas deben dibujarse en el mismo color (preferiblemente blanco), de 5 cm de ancho y claramente visibles.

La cancha de juego debe estar limitada por líneas limítrofes, que consisten en las líneas finales (en los lados cortos) y las líneas laterales (en los lados largos). Estas líneas no son parte de la cancha de juego.

Todas las líneas forman parte de la superficie que delimitan, excepto las líneas perimetrales que son exteriores.

## 6. Entrenamiento y práctica recreativa

La orientación en canchas al aire libre deberá ser de norte - sur, con tolerancia NO y NE. No obstante, teniendo en cuenta que para el aprovechamiento de canchas polideportivas se podrían colocar canchas transversales, es aceptable la disposición opuesta (este - oeste).

## 7. Práctica para personas con discapacidad

Las características del área de juego son las mismas que las de la práctica regular, debiéndose siempre considerar las condiciones de accesibilidad. Así mismo, en el banco de suplentes se recomienda emplear sillas en lugar de bancos, a fin de poder considerar la colocación de las sillas de ruedas en reemplazo de las mismas.

# C. Características de la superficie de juego

## 1. Competencia

Para eventos internacionales o juegos de alta competencia se deben emplear superficies de madera flotante permanentes o móviles.

Para juegos de alta competencia nacionales se pueden emplear superficies sintéticas permanentes o móviles.

La superficie de juego no debe ser reflectante, a fin de evitar el deslumbramiento.

Para el desarrollo de competencias debe considerarse una superficie de madera flotante.

## 2. Entrenamiento

Para el entrenamiento, en la medida de lo posible, se recomienda el empleo de una superficie de madera flotante, a fin de evitar lesiones recurrentes en los deportistas, por la dinámica del deporte.

## 3. Práctica recreativa

La práctica recreativa se puede llevar a cabo tanto en superficies de madera flotante, pisos sintéticos vaciados in situ, en rollos o baldosas de PVC.

#### 4. Materiales homologados

La FIBA cuenta con el Equipment & Venue Centre, sus socios y colaboradores proporcionan el material deportivo en las siguientes categorías: Unidades de Soporte del tablero, Suelos de madera, Suelos sintéticos, Tableros electrónicos, Sistemas de vídeo, Sistemas de asientos, Varios productos y Balones (baloncesto y baloncesto 3x3).

Se puede consultar los socios oficiales de la FIBA en el siguiente enlace:

[www.fiba.basketball/es/equipment-and-venue/official-partners](http://www.fiba.basketball/es/equipment-and-venue/official-partners)

En esta lista se encuentran los datos de contacto de las marcas que comercializan productos aprobados por la FIBA, datos que pueden ser empleados para consultar por sus correspondientes representantes comerciales en el país.

### D. Criterios de iluminación

#### 1. Criterios generales

Las luces deben colocarse de modo que no dificulten la visión de los jugadores y los árbitros.

Las luminarias no deben colocarse en la parte del techo correspondiente a un círculo de 4 m. alrededor de la canasta para evitar deslumbramientos.

#### 2. Niveles de iluminación

##### NIVELES DE ILUMINACIÓN EN CAMPOS INTERIORES

NIVELES MÍNIMOS DE ILUMINACIÓN (INTERIOR)	ILUMINANCIA HORIZONTAL E MED (LUX)	UNIFORMIDAD E MINE MED
Competiciones internacionales FIBA nivel 1 y 2 (medido a 1,50 m sobre la zona de juego)	1500	0,7
Competiciones internacionales y nacionales	750	0,7
Competiciones regionales, entrenamiento alto nivel	500	0,7
Competiciones locales, entrenamiento, uso escolar y recreativo	200	0,5

##### NIVELES DE ILUMINACIÓN EN CAMPOS EXTERIORES

NIVELES MÍNIMOS DE ILUMINACIÓN (EXTERIOR)	ILUMINANCIA HORIZONTAL E MED (LUX)	UNIFORMIDAD E MINE/ MED
Competiciones internacionales y nacionales	500	0,7
Competiciones regionales, entrenamiento alto nivel	200	0,6
Competiciones locales, entrenamiento, uso escolar y recreativo	75	0,5

## E. Equipamiento

### 1. Equipamiento deportivo

Las características del equipamiento deportivo están listadas en el artículo 3 del “2017 Official Basketball Rules - Basketball Rules & Basketball Equipment” y detalladas en el apéndice Equipamiento de dicho documento.

#### **SOPORTE DE TABLERO**

Los tableros se montarán firmemente sujetos a los soportes en la posición indicada en el DIAGRAMA 03. Según su diseño los soportes del tablero pueden ser:

- Estructuras móviles apoyadas en el suelo.
- Estructuras fijas al suelo.
- Estructuras colgadas del techo plegables o elevables.
- Estructuras sujetas a pared fija o abatible.

Cada soporte de tablero constará de los siguientes elementos:

- Tablero.
- Aro con una base de montaje.
- Red
- Estructura de soporte
- Almohadillado

#### **TABLEROS**

Tendrá las dimensiones y el marcado que indica el DIAGRAMA 04.

Los tableros estarán hechos de un material transparente adecuado (para alta competencia y eventos internacionales, de cristal de seguridad templado), hecho de una sola pieza no reflectante, con una superficie frontal plana. Adicionalmente deberá:

- Tener un marco protector de la estructura de soporte del tablero, alrededor del borde exterior.
- Ser fabricado de tal manera que, si se rompe, el cristal no se separe en pedazos.
- Para eventos que no sean de alta competencia o internacionales, los tableros pueden ser de otros materiales pintados de blanco.

- Los tableros deberán medir 1.800 mm (+ un máximo de 30 mm) horizontalmente y 1.050 mm (+ un máximo de 20 mm) verticalmente.
- Todas las líneas en los tableros deben ser:
  - o En blanco, si los tableros son transparentes.
  - o En negro, si los tableros pintados de blanco no son transparentes.
  - o 50 mm de ancho.
- Los bordes de los tableros deben estar marcados con una línea límite y un rectángulo adicional detrás del aro según el DIAGRAMA 04.

Especificaciones adicionales sobre el tablero, el aro, la red, el soporte del tablero y el almohadillado se pueden consultar en los numerales 2 al 6 del apéndice Equipamiento indicado en el numeral 2 del literal A del presente documento.

## PELOTAS

Para juegos de alta competencia o eventos internacionales, la superficie exterior de la bola debe ser de cuero o cuero artificial/compuesto/sintético. Para otros niveles de juego, la superficie exterior de la pelota puede ser de goma.

El balón deberá:

- Sea esférico, con un máximo de 12 costuras que no excedan los 6,35 mm de ancho y, ya sea de un solo tono de naranja o de una combinación de colores aprobada por FIBA.
- Estar inflado a una presión de aire tal que, cuando se deje caer sobre el piso de juego desde una altura de aproximadamente 1,800 mm medida desde el fondo de la bola, rebote hasta una altura de entre 1.200 mm y 1.400 mm, medida hacia arriba de la pelota.
- Ser marcado con su número de tamaño respectivo.

Para todas las competencias masculinas en todas las categorías, la circunferencia de la pelota no será inferior a 749 mm ni superior a 780 mm (tamaño 7) y la pelota no pesará menos de 567 g y no más de 650 g.

Para todas las competencias femeninas en todas las categorías, la circunferencia de la pelota no será inferior a 724 mm ni superior a 737 mm (tamaño 6) y la pelota no pesará menos de 510 g y no más de 567 g.

Para todas las competencias de mini en todas las categorías, la circunferencia de la pelota no será inferior a 690 mm ni superior a 710 mm (tamaño 5) y la pelota no pesará menos de 470 g y no más de 500 g.

Especificaciones adicionales sobre el balón se pueden consultar en el numeral 7 del apéndice Equipamiento indicado en el numeral 2 del literal A del presente documento.

## 2. Equipamiento auxiliar

Para el desarrollo de competencias, se emplea el siguiente equipamiento auxiliar:

- Reloj de juego
- Marcador / Pantalla de video
- Reloj de tiro

- Señales auditivas
- Marcadores de falta de jugadores
- Marcadores de falta de equipos
- Flecha de posesión alterna

Especificaciones adicionales sobre el equipamiento auxiliar para competencia se pueden consultar en los numerales 8 al 14 del apéndice Equipamiento indicado en el numeral 2 del literal A del presente documento.

## F. Criterios de diseño para el área de espectadores

Las áreas de espectadores deben:

- Permitir la libre circulación del público, incluidas las personas con discapacidad.
- Permitir que los espectadores tengan una vista cómoda del evento.
- Tener líneas de visibilidad sin obstrucciones desde todos los asientos, a menos que los estándares locales permitan desviaciones.

DIAGRAMA 01

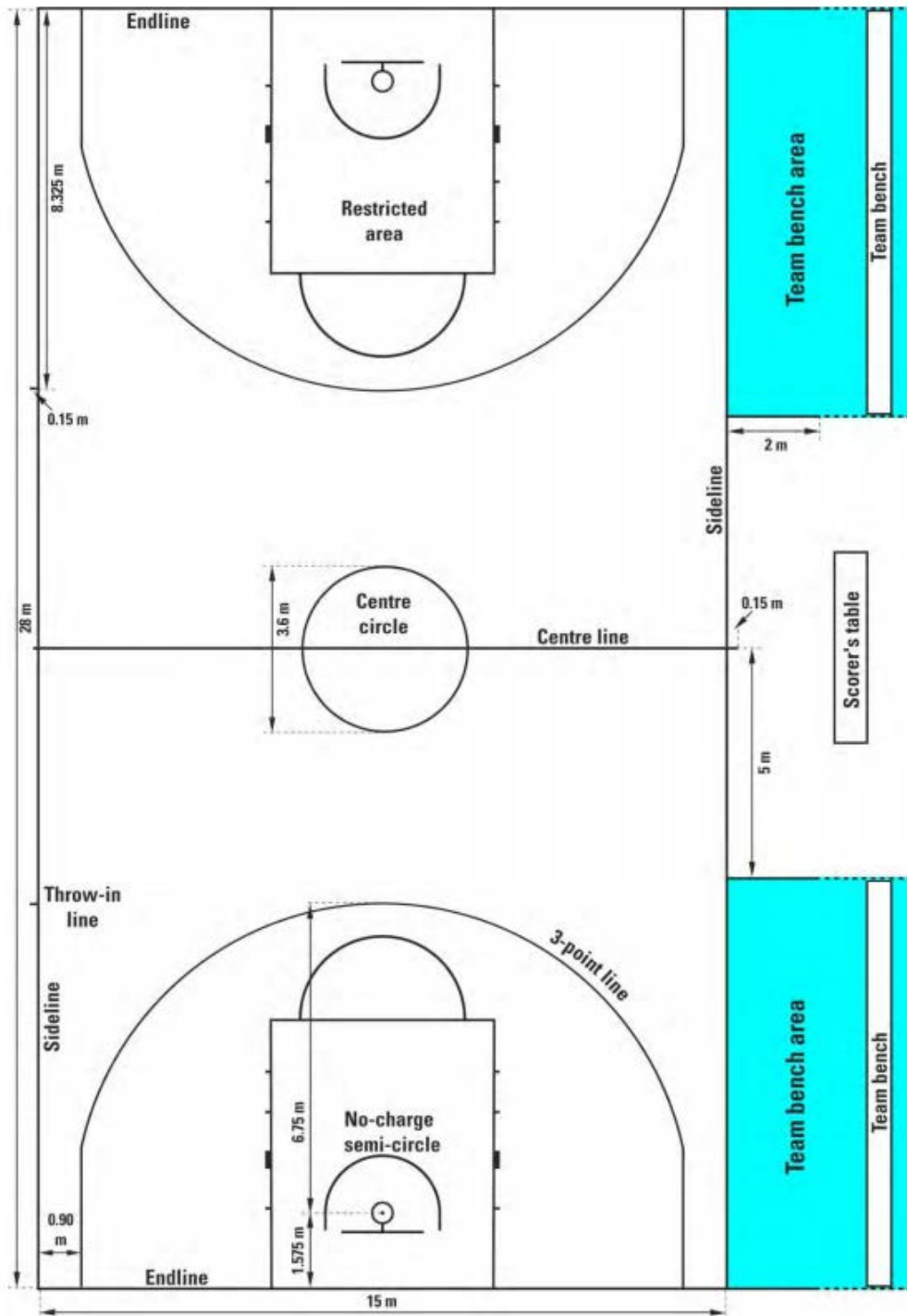


Figura 1  
Campo de básquetbol.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Tomado de <http://www.fiba.basketball/OBR2017/BasketballEquipment/Final.pdf>



DIAGRAMA 02

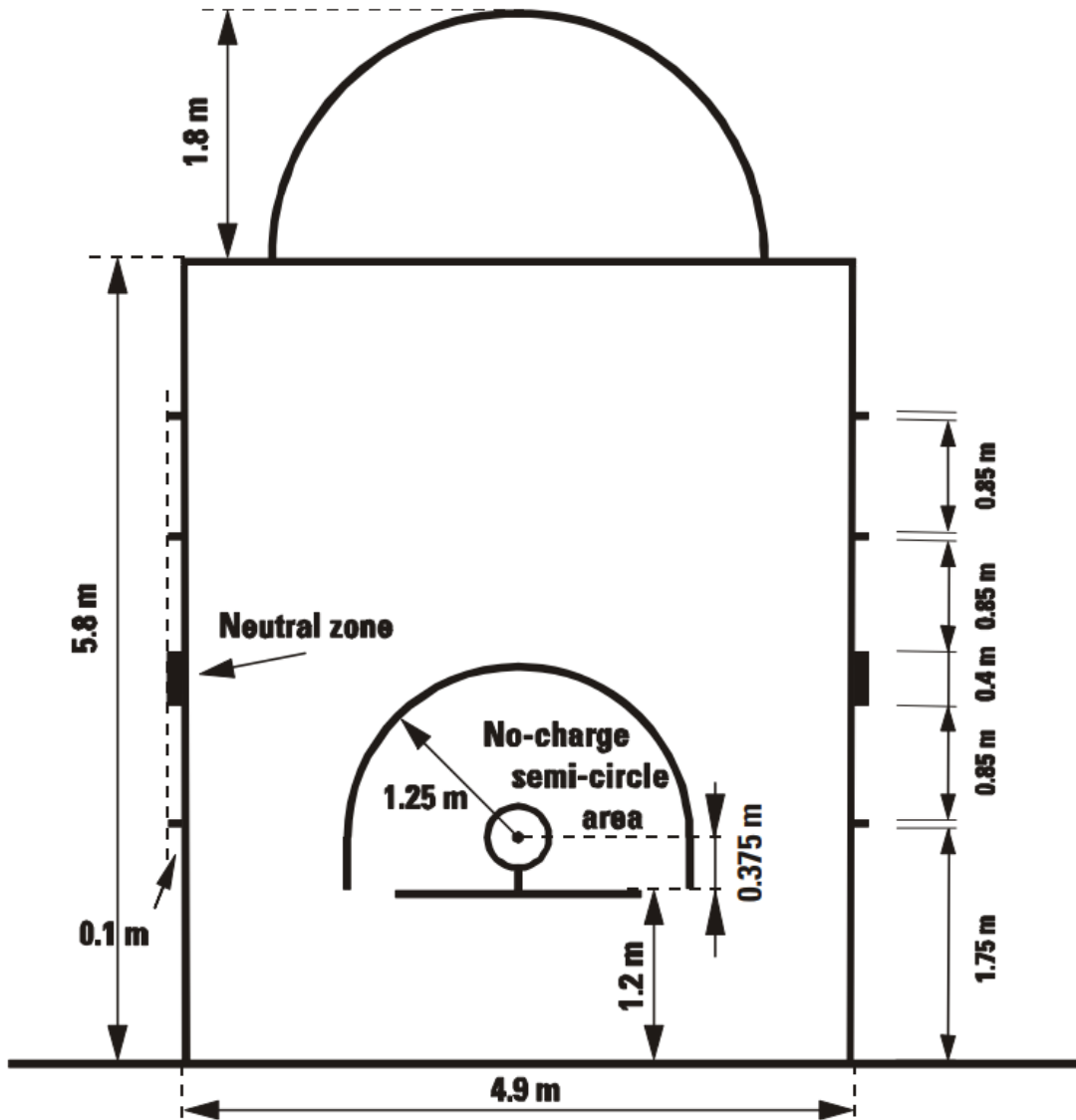


Figura 2  
Zona.<sup>3</sup>

<sup>3</sup> Tomado de <http://www.fiba.basketball/OBR2017/BasketballEquipment/Final.pdf>

DIAGRAMA 03  
SOPORTE DE TABLERO

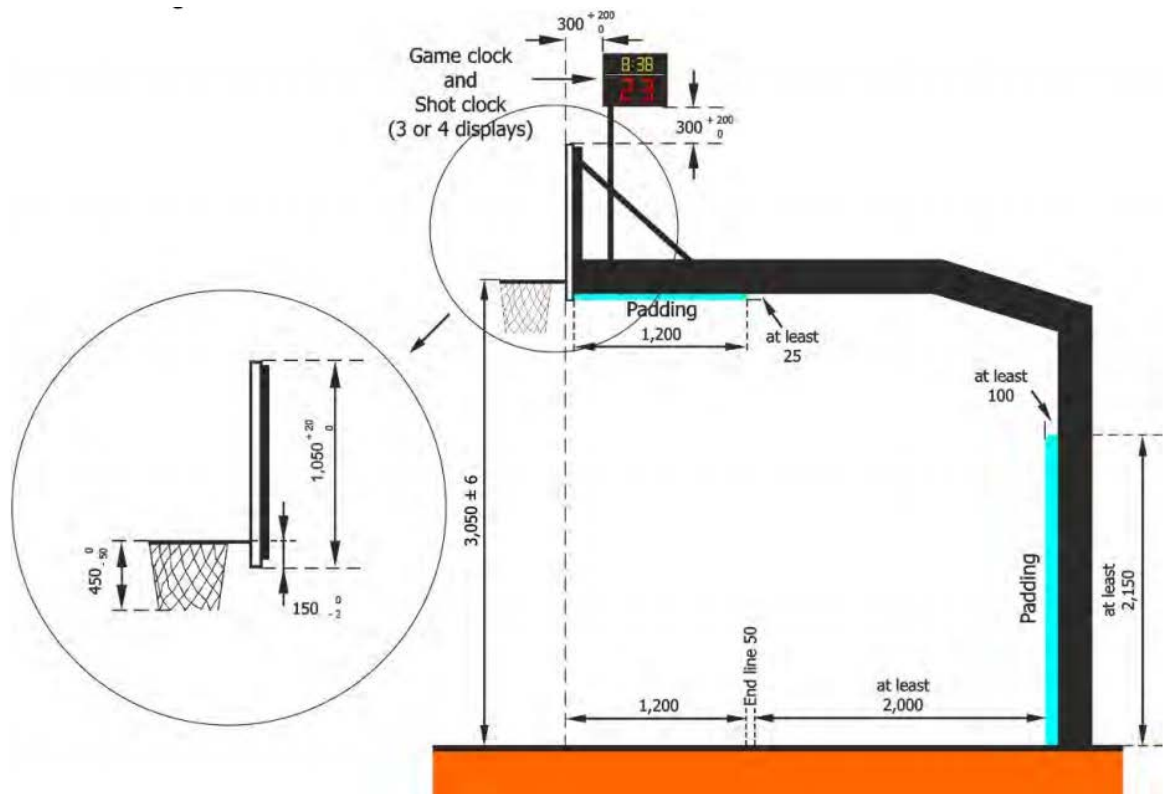


Figura 3  
Soporte de tablero.<sup>4</sup>

<sup>4</sup> Tomado de <http://www.fiba.basketball/OBR2017/BasketballEquipment/Final.pdf>

DIAGRAMA 04  
TABLERO

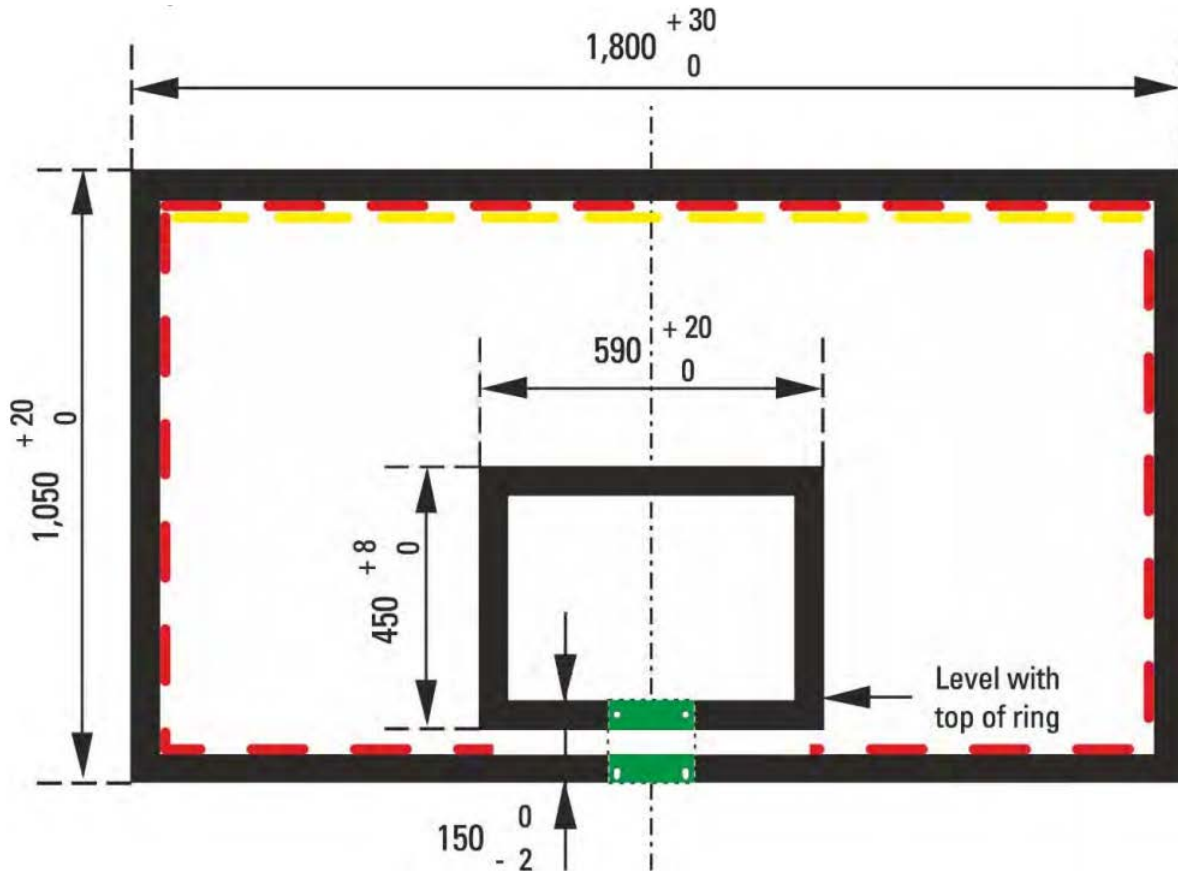


Figura 4  
Tablero de básquetbol.<sup>5</sup>

<sup>5</sup> Tomado de <http://www.fiba.basketball/OBR2017/BasketballEquipment/Final.pdf>